

LINK DEL ALMENDRO

PREPARACIÓN DICTADO: LINK DEL ALMENDRO 1

El almendro es un árbol frutal con tronco liso y **corteza** verde cuando es joven y, en **cambio** su tronco se agrieta y se **vuelve** marrón **grisáceo** a medida que va **envejeciendo**. Sus flores forman **ramilletes** y tienen cinco pétalos y cinco sépalos, son de colores **variables** entre rosado y blanco. Es un árbol muy **rústico**, por lo que **sobrevive** en condiciones muy **complicadas**. Su floración **empieza** en enero y **hasta** nueve meses **después** no se recolecta. Su fruto es una **drupa** con **endocarpio** duro. La semilla es el producto que consumimos.

PREPARACIÓN DICTADO: LINK DEL ALMENDRO 2

El almendro es un árbol **caducifolio** de gran **belleza** cuando florece en **invierno**. Es el primer árbol de frutos **comestibles** que florece en la Península Ibérica. El almendro tiene su **origen** en Asia y **llegó** a España, de la mano de los romanos, que lo **introdujeron** y desde aquí llegó a América. España es el segundo productor de almendra **después** de Estados Unidos. La producción mundial es de **cuatrocientas ochenta y siete** toneladas, de estas, **doscientas ochenta y seis** pertenecen a Estados Unidos, **treinta y cinco mil quinientas** a Italia y **sesenta y tres mil** a España.

PREPARACIÓN DICTADO: LINK DEL ALMENDRO 3

Las **lluvias** durante la floración **impiden** el vuelo de las **abejas**, que son los **agentes transportadores** de polen más **efectivos**. Las abejas desarrollan mayor **actividad** cuando la **temperatura ambiente oscila** entre los 15 ° y 16° C. Su actividad **decrece** al descender esta y llega a anularse por **debajo** de los 10° C. Tampoco **realizan** vuelos ni actividad si el viento es superior a 24 km/h. Los agricultores del almendro **excluyen** plantar almendros en **laderas** poco luminosas y **siempre** intentan buscar las más soleadas y así potenciar la **actividad** de las abejas.

PREPARACIÓN DICTADO: LINK DEL ALMENDRO 4

¿Has comido alguna vez **almendras garrapiñadas**? Es tan **fácil** que puedes **hacerlas** en casa con la **ayuda** de un adulto. Necesitas almendras crudas con piel, agua y **azúcar**, en igual cantidad. Todo en una **sartén**, **mejor** que sea **vieja**, y una **cuchara** de madera, pues con una **metálica** te **quemarías**. Se pone al fuego y cuando **empieza** a **hervir** se baja el fuego para que vaya **muy** despacio. El secreto está en no dejar de **remover** y no **desesperar**, es un proceso largo, estarán cuando te **hayan** quedado como las que compras. Para **dejarlas** enfriar, **ponlas extendidas** en papel de aluminio, si no **quedarían** pegadas entre ellas. Todo el **proceso** puede durar una media **hora**.

LINK DEL CIRUELO

PREPARACIÓN DICTADO: LINK DEL CIRUELO 1

El **ciruelo** es un **árbol** de tamaño mediano igual que el **almendro**, el **naranja** o el **albaricoque**. Es un **árbol** caducifolio de **hojas** lisas por el **haz** y con un poco de vello por el **envés**. Las flores son blancas y solitarias. Su fruto es una **drupa** redonda u oval recubierta por una cera **blanquecina**, pueden ser de color amarillo, rojo o **violáceo** con un hueso en el interior.

PREPARACIÓN DICTADO: LINK DEL CIRUELO 2

Es un frutal **rústico** y **fácil** de **cultivar** porque resiste muy bien las bajas temperaturas. El ciruelo, al igual que la **mayoría** de frutales **hace** su **eclosión** floral a finales de **invierno**, sus ramas se llenan de flores que son visitadas por **pájaros** y **abejas**. Cuando llega la primavera empiezan a asomar los frutos y **también van** desapareciendo las flores.

PREPARACIÓN DICTADO: LINK DEL CIRUELO 3

Nuestro **país** tiene una alta **producción** frutal, **sobre todo** en toda la franja **mediterránea**. La fruta nos **aporta** fibra y **vitaminas**, que tomadas cada **día** ayudarán a mantener el **equilibrio** del **organismo**. Si os **informáis** sobre las ciruelas descubriréis su alto contenido en **fibra**, lo que **constituye** uno de los mejores **remedios** para **prevenir** el **estreñimiento**.

PREPARACIÓN DICTADO: LINK DEL CIRUELO 4

Para saber si las ciruelas **están** maduras para ser **recolectadas**, basta con sacudir **ligeramente** el **árbol** y si se cae **algún** fruto significa que **sí** que lo **están**. El campesino se **organizará** el transporte y **él** sabe las que hay que recolectar a mano y las que no. Las que llegan a tu casa para comer de postre son **recolectadas** a mano y las que se recolectan para **mermeladas** o **compotas** se recolectan con **máquinas**.

LINK DE LA PLATANERA

PREPARACIÓN DICTADO: LINK DE LA PLATANERA 1

Ahora descubrirás que el árbol **cuyo** fruto es el plátano se llama platanera y **también** que no es realmente un árbol porque carece de tronco. Es una especie de **vegetal** y **de él** brotan las **hojas**. Las hojas se forman en el interior del **pseudotallo** y **emergen enrolladas** en forma de **cigarro** que, poco a poco, se va **deshaciendo**. Son hojas grandes y dispuestas en forma de **espiral** de 2 a 4 metros de largo **hasta** 1,5 metros de ancho. Cuando son **viejas** se rompen **fácilmente** por el **azote** del viento.

PREPARACIÓN DICTADO: LINK DE LA PLATANERA 2

La marca “El Plátano de Canarias” no es de **ayer** ni de **anteayer**, es **antiquísima**. La platanera **llegó** a las islas Canarias **procedente** de Guinea Ecuatorial y, desde Canarias, los españoles la **introdujeron** en tierras de los **yanquis** americanos. La banana es de **mayor tamaño** que el **plátano** de Canarias, **blanquísima** y muy **sabrosa**. La platanera no se **reproduce** por semillas ya que si **habéis** comido plátanos alguna **vez**, habréis observado que no contienen ninguna **semilla** ni en el interior ni **alrededor**.

PREPARACIÓN DICTADO: LINK DE LA PLATANERA 3

En uno de tantos **viajes** para **colonizar** el Nuevo Mundo, los españoles **introdujeron** la platanera en América. Para transportarlas **usaban embalajes a veces tejidos adrede** por **expertas tejedoras** y a veces solo eran sacos **viejos** que **envolvían** las **raíces**. Para **dirigir** las **expediciones** de **envíos** se **contrataban** expertos que eran los **encargados** de **proteger** las plantas durante todo el **viaje**.

PREPARACIÓN DICTADO: LINK DE LA PLATANERA 4

Joaquín trajo **plátanos** y bananas. Julia **escogió** una banana **gigante** y nos dijo que **contenía** vitamina C y **fósforo** que ayudan a mejorar el rendimiento y a aumentar la memoria y, como estaba de **exámenes**, le **iría** bien. Genaro quiso escoger un genial, **blanquísimo** y pequeño plátano diciendo que **así aligeraba** peso en su **mochila** y yo **cogí** un extraño **plátano** de color **amarillo** con un toque **rojizo**.

LINK DEL MANZANO

PREPARACIÓN DICTADO: LINK DEL MANZANO 1

Cuando los romanos **iban** a instalarse en un **nuevo** territorio **siempre llevaban** sus propios árboles frutales. El manzano es **originario** de Asia, los romanos lo **introdujeron** en Europa y los ingleses lo **llevaron** a América.

La manzana es un fruto de **buen** sabor y con **abundantes** propiedades que **combate** la **suciedad** de los dientes. **Obviamente** comer manzanas ¡no te **libera** de lavarte los dientes!

PREPARACIÓN DICTADO: LINK DEL MANZANO 2

Las manzanas se pueden almacenar durante **varios** meses y no pierden su **suave** tacto ni su **frescura**, de **hecho** los productores las almacenan **hasta** un año en instalaciones **adecuadas**. A temperatura **ambiente** maduran más rápido y se **vuelven** blandas. Hay que ser previsor y guardarlas en la **nevera**. A **veces** solo con un **leve** golpe es suficiente para que empiecen a estropearse **rápidamente**.

PREPARACIÓN DICTADO: LINK DEL MANZANO 3

Cuando de pequeña **iba** a **visitar** a la **abuela** siempre **había** unos cajones y armarios con un olor a **manzana** muy **agradable**, **así** que le pregunté y **tuve** que ir a **buscar** una hoja de papel y apuntar. Me dijo que cogiera una manzana y **había** que guardar la **mondadura**, ponerla al sol **hasta** que **estuviera** seca y entonces **había** que introducirla en **bolsitas** de tela y ya se **podían** ir repartiendo por cajones y estantes.

PREPARACIÓN DICTADO: LINK DEL MANZANO 4

La manzana es un fruto considerado **bello**, por eso se **utiliza** en cuentos y **leyendas**. ¿Conoces la leyenda de la manzana de Newton?

Un **día** cualquiera del año 1665, Isaac Newton se **hallaba** saboreando una **taza** de **té** en el jardín de su casa, cuando, de repente, una manzana **cayó** del árbol y fue a parar de lleno sobre su **cabeza**. Como buen **científico** este hecho tan **banal** fue el que le **sirvió** de inspiración para el desarrollo de su gran **teoría de la gravitación universal**. ¿Por qué **caía** la manzana sobre la tierra, y no **sucedía** lo mismo con la Luna?